

## **ЯК БАТЬКИ МОЖУТЬ ДОПОМОГТИ ДИТИНІ АДАПТУВАТИСЬ ДО НОВОЇ ШКОЛИ?**

- Обговоріть очікування з дитиною. Можливо це на довгий період, а не на пару місяців навчання. Поясніть, що інша школа не означає, що це не серйозно. Потрібно отримувати знання, а не просто її відвідувати.
- Дайте поради. Дітям, яким важко спілкуватися, краще порадити декілька днів просто придивлятися до однокласників, щоб потім спробувати налагодити контакт із одним-двома з них. Активним в перші дні краще себе поводити спокійніше, щоб не провокувати можливі конфлікти.
- Студії за інтересами. Враховуйте бажання дитини, щоб записати в якісь розвиваючі гуртки в школі, це позитивно вплине на мотивацію.
- Навчіть дитину ставити цікаві запитання у відповідь. Адже перший час учні будуть запитувати, звідки приїхали, що любить. Це посприє налагодженню комунікації.
- Підтримуйте та хваліть. Допомагайте перебороти труднощі, не акцентуючи на них надмірної уваги. Помічайте успіхи вашої дитини, хваліть навіть за незначні досягнення.

### **ЯК АДАПТУВАТИСЬ В НОВІЙ ШКОЛІ В ІНШІЙ КРАЇНІ?**

- Долучайте до вивчення мови. З початку переїзду зацікавте дитину, це також допоможе відволіктись від стресу.
- Проговоріть страх. Раціонально розберіть, що попри перебування серед іншомовних дітей — це безпечне місце, де нічого страшного не відбудеться.
- Мотивуйте дитину. Донесіть плюси нового колективу: отримання нових знайомств, нового досвіду, нові предмети.
- Не вимагайте досягнень. Під час адаптаційного періоду не потрібно пред'являти дитині завищені вимоги.
- Допомагайте виконувати домашні завдання. Разом розбирайтеся з новою мовою та предметами.

**Джерело-** Психологічна підтримка та супровід дорослих і дітей у кризових ситуаціях: практикум» упорядники Браницька Т.Р. Матохонюк Л.О. Шпортун О.М. / -2022 \_ Вінниця – 131 с. Видавництво КЗВО «Вінницька академія безперервної освіти», 2022